

FUENTE: <http://elmedicointeractivo.com/solo-el-2-mayor-de-50-no-tiene-factores-de-riesgo-cardiovascular/>

Solo el 2% mayor de 50 no tiene factores de riesgo cardiovascular

Valentín Fuster, director general del CNIC, ha participado en un desayuno informativo organizado por Nueva Economía Fórum, en Madrid

El Médico Interactivo | 8 - febrero - 2018 3:15 pm



El director general del Centro Nacional de Investigación Cardiovasculares (CNIC) y director del Instituto Cardiovascular del Hospital Monte Sinai de Nueva York (Estados Unidos), Valentín Fuster, ha avisado de que solo el dos por ciento de la población española mayor de 50 años no tiene factores de riesgo cardiovascular, primera causa de mortalidad en el mundo.

“Decir que un infarto ha ocurrido hoy y no se saben los motivos por los que ha ocurrido, yo les diré que las arterias están empezando a saber que algo iba mal a los 15, 20 o 25 años y llega un momento en el que ocurre una explosión (un infarto), por lo que es una enfermedad silenciosa”, ha señalado Fuster, durante un desayuno informativo organizado por Nueva

Economía Fórum, en Madrid, que ha contado con la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat.

Asimismo, otro de los problemas actuales “más importantes” es que a partir de los 50 años cuando la persona se encuentra bien “no toma” la medicación prescrita por el médico. “Somos capaces de engañarnos de una manera tan fenomenal que es dramático ver el hecho de creernos que estamos bien y seguimos teniendo un tipo de una vida que es completamente caótica desde el punto de vista médico”, ha alertado.

Por ello, ha destacado la importancia de implantar programas en los que los adultos se conciencien para cambiar los factores de riesgo. En este sentido, Fuster ha explicado que ya se han hecho pruebas en otros países (Costa Rica, Cerdeña o California), lideradas por él mismo, que han demostrado la utilidad en la salud de este colectivo, ya que se ha logrado que la esperanza de vida se sitúa en torno a los 100 años.

No obstante, uno de los retos más importantes que tiene la sociedad a nivel mundial, ha advertido Fuster, es prevenir la aparición de enfermedades desde la infancia, para lo cual ha destacado la importancia de la educación en hábitos saludables a partir de los tres años.

FUENTE: <http://ecodiario.economista.es/sociedad/noticias/8925006/02/18/Solo-el-2-de-los-adultos-mayores-de-50-anos-en-espana-no-tiene-factores-de-riesgo-cardiovascular.html>

Sólo el 2% de los adultos mayores de 50 años en España no tiene factores de riesgo cardiovascular

8/02/2018 - 13:02

MADRID, 08 (SERVIMEDIA)

El director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III de Madrid (CNIC), el doctor Valentín Fuster, afirmó este jueves en el Fórum Europa que sólo el 2% de los españoles mayores de 50 años de edad no tiene factores de riesgo cardiovascular en España, por lo que "tengo que decirles que no estamos tan sanos y hay que cambiar nuestra conducta".

El doctor Fuster hizo estas declaraciones durante su conferencia en el encuentro informativo organizado por Nueva Economía Fórum en Madrid. Durante su intervención aseguró que "conocemos mucho mejor la enfermedad que la salud y la cuestión es que hay que entender la enfermedad antes de que aparezca clínicamente".

Por ello, subrayó que los tres campos básicos de la salud son las tecnologías de imagen, con las que se puede identificar a aquellas personas que están desarrollando la enfermedad; la genética, que ya ha entrado en el conocimiento de la salud, y la conducta.

En relación a este último aspecto, dijo que "la enfermedad que lleva al infarto comienza entre los 15 y 20 años de edad para ir evolucionando con el tiempo y terminar en explosión a partir de los 40", apuntó el investigador. Por ello, hizo hincapié en la necesidad de cambiar nuestra conducta para reducir los siete factores de riesgo que llevan a esta patología y que son obesidad; presión arterial alta; colesterol; diabetes; tabaco; nutrición inadecuada con exceso de sal, azúcar y grasas, y la falta de ejercicio físico.

El director general del CNIC explicó que en tres décadas se ha prolongado la vida seis años, dos por década, gracias a los avances médicos y tecnológicos pero, sin embargo, "mientras que la tecnología prolonga la vida, la prevención no existe si no eliminamos estos factores de riesgo".

Por ello, se preguntó "de que sirve prolongar la vida si su calidad no es buena y comienza la demencia senil o los problemas de memoria porque estos siete factores de riesgo también afectan a las pequeñas arterias del cerebro", concluyó.

(SERVIMEDIA)

08-FEB-18

FUENTE: <http://ecodiario.economista.es/sociedad/noticias/8925366/02/18/Los-factores-de-riesgo-cardiovascular-influyen-en-la-aparicion-del-alzheimer.html>

Los factores de riesgo cardiovascular influyen en la aparición del alzhéimer

8/02/2018 - 13:44

MADRID, 08 (SERVIMEDIA)

El director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III de Madrid (CNIC), el doctor Valentín Fuster, afirmó este jueves en el Fórum Europa que los factores de riesgo cardiovascular también influyen en la aparición de la enfermedad de Alzheimer, según el estudio que se desarrolla en la actualidad con la Fundación Pasqual Maragall en Barcelona.

El doctor Fuster hizo estas declaraciones durante su conferencia en el encuentro informativo organizado por Nueva Economía Fórum en Madrid. Durante su intervención aseguró que los mismos factores de riesgo que desembocan en una enfermedad cardiovascular "también afectan a las pequeñas arterias del cerebro. Esto no se sabía hace cinco años y lo seguimos estudiando".

En estos momentos se desarrolla un estudio con 3.000 familias "para seguir comprobando si la progresión del alzhéimer tiene que ver con estos factores de riesgo, que son obesidad; presión arterial alta; colesterol; diabetes; tabaco; nutrición inadecuada con exceso de sal, azúcar y grasas, y la falta de ejercicio físico".

De hecho, tanto el alzhéimer como la aterosclerosis se caracterizan por presentar una progresión larga y lenta que comienza muchos años antes de la aparición de los primeros síntomas. En el caso de la primera, las alteraciones en el cerebro comienzan a producirse hasta 20 años antes de que aparezcan los conocidos problemas de memoria. Y lo mismo ocurre con la aterosclerosis, ya que la formación de placas en las arterias se inicia también 10 años antes de que se pueda ocasionar un ataque cardíaco o un ictus cerebral.

Por todo ello, Fuster subrayó la importancia del cambio de conductas poco saludables desde la infancia, ya que "si a un niño de entre 3 y 6 años le enseñas que fumar o no hacer ejercicio físico es malo, cuando sea adulto sabrá decir que no a ciertos hábitos".

De hecho, las últimas investigaciones han demostrado que los factores de riesgo cardiovascular incrementan de forma acumulativa el riesgo de depositar la proteína amiloide en el cerebro y que está involucrada en la enfermedad de Alzheimer.

(SERVIMEDIA)

08-FEB-18

FUENTE: <http://ecodiario.eleconomista.es/sociedad/noticias/8924546/02/18/Montserrat-con-fuster-es-imposible-separar-al-genio-del-hombre-como-imposible-es-separar-cataluna-de-espana.html>

Montserrat: "con Fuster es imposible separar al genio del hombre como imposible es separar Cataluña de España".

8/02/2018 - 12:06

MADRID, 08 (SERVIMEDIA)

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat, aseguró este jueves en el Fórum Europa que con el cardiólogo catalán Valentín Fuster "es imposible separar al genio del hombre, igual que es imposible separar Cataluña de España o la longevidad de la salud".

Montserrat hizo estas declaraciones al presentar al doctor Valentín Fuster, director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III de Madrid (CNIC), en el encuentro informativo organizado por Nueva Economía Fórum.

Durante su intervención, Montserrat subrayó, dirigiéndose al cardiólogo catalán, que "como ministra, catalana y española me siento muy orgullosa de que seas uno de los humanistas más universales de nuestra tierra catalana. En estos tiempos complejos tenemos que recordar el espíritu que llevamos dentro los catalanes, ese espíritu que late dentro del corazón de Cataluña".

Con el objetivo de prevenir la enfermedad cardiovascular en España, la ministra anunció que antes de un mes se reunirá el Comité Asesor de Sanidad, que preside el doctor Valentín Fuster. Entre los temas que se abordarán destacan la prevención, los hábitos saludables y la promoción de la salud, ya que la Organización Mundial de la Salud establece que el 25% de los fallecimientos que se producen en el mundo son por causas ambientales, "por lo que queremos que este Comité se dirija a la población infantil y adolescente, así como a las mujeres para promover la detección precoz de la enfermedad".

En el acto de presentación, la titular de Sanidad utilizó las letras del apellido Fuster para destacar los valores del cardiólogo español. "El universo Fuster se caracteriza por la F de familia por llevar a cabo un estudio con 600 familias para prevenir la enfermedad cardiovascular. La U de universalidad que nace de tu humanismo y altruismo. La S de salud que es el Estado del bienestar, que si cuidamos viviremos mejor. La T de tiempo por enseñarnos a disfrutar de la vida, la E de educación por ser un gran maestro y la R de retos que nos esperan como el demográfico".

(SERVIMEDIA) 08-FEB-18

FUENTE: <http://www.rtve.es/noticias/20180208/factores-desembocan-problemas-cardiacos-tambien-influyen-aparicion-del-alzheimer/1676338.shtml>

Los factores que desembocan en problemas cardiacos también influyen en la aparición del alzhéimer

08.02.2018 | actualización 14h39

SERVIMEDIA

El director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III de Madrid (CNIC), el doctor Valentín Fuster, ha señalado que los factores de riesgo cardiovascular también influyen en la aparición de la enfermedad de Alzheimer, según el estudio que se desarrolla en la actualidad con la Fundación Pasqual Maragall en Barcelona.

El doctor Fuster hizo estas declaraciones durante su conferencia en el encuentro informativo organizado por Nueva Economía Fórum en Madrid. Durante su intervención ha asegurado que los mismos factores de riesgo que desembocan en una enfermedad cardiovascular "también afectan a las pequeñas arterias del cerebro. Esto no se sabía hace cinco años y lo seguimos estudiando".

Siete factores de riesgo

En estos momentos se desarrolla un estudio con 3.000 familias "para seguir comprobando si la progresión del alzhéimer tiene que ver con estos factores de riesgo, que son obesidad; presión arterial alta; colesterol; diabetes; tabaco; nutrición inadecuada con exceso de sal, azúcar y grasas, y la falta de ejercicio físico".

Las últimas investigaciones han demostrado que los factores de riesgo cardiovascular incrementan de forma acumulativa el riesgo de depositar la proteína amiloide en el cerebro y que está involucrada en la enfermedad de Alzheimer.

De hecho, tanto el alzhéimer como la aterosclerosis se caracterizan por presentar una progresión larga y lenta que comienza muchos años antes de la aparición de los primeros síntomas. En el caso de la primera, las alteraciones en el cerebro comienzan a producirse hasta 20 años antes de que aparezcan los conocidos problemas de memoria. Y lo mismo ocurre con la aterosclerosis, ya que la formación de placas en las arterias se inicia también diez años antes de que se pueda ocasionar un ataque cardíaco o un ictus cerebral.

Casi todos los mayores de 50 años tienen factores de riesgo

Por todo ello, Fuster subraya la importancia del cambio de conductas poco saludables desde la infancia, ya que "si a un niño de entre 3 y 6 años le enseñan que fumar o no hacer ejercicio físico es malo, cuando sea adulto sabrá decir que no a ciertos hábitos".

Este cambio de conductas es clave sobre todo si se tiene en cuenta, como ha señalado el director del CNIC, que sólo el 2% de los españoles mayores de 50 años de edad no tiene factores de riesgo cardiovascular en España. "Tengo que decirles que no estamos tan sanos y hay que cambiar nuestra conducta", ha apuntado.

"Conocemos mucho mejor la enfermedad que la salud y la cuestión es que hay que entender la enfermedad antes de que aparezca clínicamente", ha señalado.

"La enfermedad que lleva al infarto comienza entre los 15 y 20 años de edad para ir evolucionando con el tiempo y terminar en explosión a partir de los 40", ha explicado el investigador. En las últimas tres décadas la esperanza de vida se ha prolongado en seis años, gracias a los avances médicos y tecnológicos, pero si bien "la tecnología prolonga la vida, la prevención no existe si no eliminamos estos factores de riesgo".

Por ello, ha cuestionado "de que sirve prolongar la vida si su calidad no es buena y comienza la demencia senil o los problemas de memoria porque estos siete factores de riesgo también afectan a las pequeñas arterias del cerebro".

FUENTE: https://www.consalud.es/politica/ministerio-sanidad/montserrat-vuelve-a-sacar-pecho-por-la-sanidad-de-la-ont-al-cnic_46850_102.html

Montserrat vuelve a sacar pecho por la Sanidad: de la ONT al CNIC

La ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, ha destacado esta mañana los logros del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), durante el desayuno informativo organizado por Nueva Economía Fórum, y cuyo protagonista ha sido Valentín Fuster



Dolors Montserrat ha destacado este jueves el papel del CNIC a nivel internacional

08.02.2018 - 13:00

Ayer el protagonista del discurso de Dolors Montserrat era la Organización Nacional de Trasplantes y, hoy, el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares. En ambos casos, la ministra de Sanidad ha aprovechado para sacar pecho sobre la sanidad española como referente mundial.

Mientras el miércoles contestaba a una pregunta del Grupo Popular sobre los resultados de España en Donación y Trasplantes, donde señalaba “son los mejores de nuestra historia”, Montserrat ha continuado en esta línea este jueves durante su participación en el desayuno informativo de Nueva Economía Fórum, donde el protagonista era el doctor Valentín Fuster, referente internacional y líder del CNIC. La ministra de Sanidad ha explicado que el CNIC “es una referencia en todo el mundo” y que “destacamos por nuestra investigación española y nuestras medidas de prevención y concienciación”.

Montserrat: “Hemos conseguido ganar más tiempo de vida gracias a nuestra sanidad y nuestros profesionales”

Asimismo, la titular de Sanidad ha afirmado que España es el segundo país más longevo del mundo y “hemos conseguido ganar más tiempo de vida gracias a nuestra sanidad y nuestros profesionales”.

Por otra parte, la ministra también ha tenido palabras de elogio hacia el doctor Fuster por “haber conseguido crear una cultura de salud que demuestra que la mejor manera de prevenir la enfermedad es cuidarse desde la infancia”. “Su humanismo no descansa nunca; cada día atiende a llamadas de cualquier parte del planeta pidiendo su ayuda y diagnóstico”, ha añadido.

De este modo, Montserrat vuelve a apoyarse en dos pilares de la Marca España a nivel sanitario como son la Organización Nacional de Trasplantes y el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares. Hace unas semanas, el doctor Valentín Fuster hacía una valoración del trabajo realizado en el CNIC en 2017, año que definía como fundamental para el Centro. Así, solo en 2017 se publicaban más de 250 estudios en revistas prestigiosas como *Nature*, *Science*, *Embo Journal*, *Journal of the American College of Cardiology* o *Cell Metabolism*, entre otras. A su vez, Fuster destacaba la traslación del conocimiento al paciente y a la sociedad, en general.